ORKOS

Since 1985

SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 06.05 bis Montag, 11.05.20

Zustellung: Donnerstag, 14.05.

SAPOTE CHICO
AUS MEXIKO

Ein schmelzendes Dessert mit bemerkenswertem Duft.

~~14,75 /kg~~

-30 % 10,30 /kg *ab 8 kg*

-22 % 11,50 /kg *ab 4 kg*

-11 % 13,10 /kg *ab 2 kg*

Überraschungsgeschenk
wird allen Bestellungen mit einem Warenwert ab 150 CHF beigefügt.

ANANAS CAYENNE
AUS KAMERUN

Perfekter Geschmack, wunderbar entwickelt!

~~12,60 /kg~~

-30 % 8,80 /kg *ab 4 kg*

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** (jeden Tag von 16 bis 22 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
WhatsApp: **+49 800 999 888 1**

Zedernkerne, die Juwelen der Taiga

Zedernkerne stammen von der sibirischen Kiefer (Pinus Sibiric), einer Art, die bereits während der letzten Eiszeit gedieh. Sie wächst in dichten Hainen, die mit ihren den sibirischen Wald dominierenden, majestätischen Kronen faszinieren.

Unsere sibirischen Zedernnüsse stammen von wilden Bäumen und werden traditionsgemäß von lokalen Familien von Hand geerntet, die sie jedes Jahr für ein zusätzliches Einkommen ernten. Es ist wahrscheinlich das wildeste und reinste Produkt, das man sich vorstellen kann, beladen mit der ganzen Vitalität einer immensen und unberührten Natur. Faszinierend ist auch der Geschmack, zweifellos wegen seines Reichtums an essentiellen Fettsäuren und vielleicht noch spezieller an der artspezifischen Pinolensäure. Selbstverständlich garantieren wir, dass unsere Zedernüsse ohne jegliche Erhitzung geerntet, geschält und getrocknet werden.

Wir empfehlen die wunderbare Reportage «Die Zedernnuss, die Königin der Taiga» , in der die Ernte von Zedernüssen in der russischen Taiga gezeigt wird. Diese Reportage wird derzeit kostenlos im Internet durch den Sender Arte ausgestrahlt und ist bis zum 12. Mai unter folgendem Link verfügbar: https://www.arte.tv/de/videos/086117-019-A/geo-reportage-die-zedernuss-die-koenigin-der-taiga/

Viel Spaß beim Probieren!

13,45/250g

Die Frucht der Saison

14,15/kg

KIRSCHEN AUS SPANIEN

Er ist wieder Kirschsaison... Ganz recht, die Kirschsaison ist eröffnet! Verschiedene Varianten werden aufeinander folgen, allen voran Burlat. Wir bitten unsere Erzeuger, die Kirschen zu pflücken, wenn sie voll ausgereift sind, damit wir Ihnen die schmackhaftesten Früchte anbieten können!

8,60/kg

Pepino
Eine erfrischende Frucht zwischen Gurke und Melone.

6,00/kg

Wassermelone
Rotes Fruchtfleisch voller Ges-chmack.

2,80/125 g

Heidelbeere
Delikate kleine Früchte aus den Bergen.

8,75/kg

Japansiche Mispel
Aprikosiger, süß-säuerlicher Geschmack.

Preissenkungen

Mango Ataulfo	~~18,80/kg~~	17,95/kg	-5%
Zuchini grün	~~7,35/kg~~	5,10/kg	-31%
Paprika rot lang	~~7,45/kg~~	6,10/kg	-18%
Paprika grün	~~8,45/kg~~	7,40/kg	-12%

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke violett	Ita	S	6,90/kg
Champignon	Pay	S	9,75/kg
Eiskraut 250g	Esp	P	6,50/St.
Erbse	Esp	P	7,60/kg
Fenchel	Esp	P	7,35/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	6,55/kg
Ingwer	Per	S	12,75/kg
Karotte	Esp	S	4,15/kg
Kartoffel	Fra	S	4,45/kg
Knoblauch	Esp	S	10,75/kg
Knollensellerie	Fra	S	9,75/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	4,70/kg
Kurkuma	Per	S	14,30/kg
Mairübchen violet	Fra	S	10,95/kg
Paprika grün	Esp	S	7,40/kg
Paprika rot	Esp	P	7,35/kg
Paprika rot lang	Esp	P	6,10/kg
Paprika spitz mini	Esp	P	6,90/kg
Rettich schwarz	Fra	S	8,95/kg
Rote Beete rund	Fra	S	6,05/kg
Salzgras 250g	Esp	P	6,90/St.
Stangensellerie	Esp	S	7,95/kg
Stangensellerie	Esp	S	7,95/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	5,50/kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,80/kg
Yacon	Esp	P	10,00/kg
Zuchini grün	Esp	S	5,10/kg
Zwiebel gelb	Esp	S	4,80/kg

7,35/kg

Fenchel
Ein Vitaminkonzen-trat mit Anisge-schmack.

5,10/kg

Zucchini grün
Ein Gemüse reich an Mineralien und Spurenelementen .

Salate

	Land		Einzelpr
Chicoree	Pay	S	13,00/kg
Eisbergsalat	Esp	S	4,00/St.

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Fra	S	3,45/St.
Kohlrabi grün	Fra	P	2,35/St.
Spitzkohl	Esp	S	3,80/St.
Weißkohl	Fra	S	5,50/kg

17,25/kg

Mango Smaragd

Kleine Mango mit intensivem Geschmack.

11,95/kg

Banane Rosa

So cremig und so duftend! Diese Woche reduziert!

17,25/kg

Maracuja violett

Tropischer Saft aus der Natur.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Ananas Cayenne	Cam	P	12,60/kg	11,97/kg	ab 6kg
Avocado Antillano	Esp	P	12,95/kg	12,30/kg	ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	10,75/kg	10,21/kg	ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	16,20/kg	15,39/kg	ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	8,25/kg	7,84/kg	ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	14,35/kg	13,63/kg	ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	12,35/kg	11,73/kg	ab 4kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	12,35/kg	11,73/kg	ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	11,95/kg	11,35/kg	ab 4kg
Banane Poyo	Rep	S	5,70/kg		
Banane Rosa	Cam	P	11,95/kg	11,35/kg	ab 4kg
Chacungas	Mex	P	20,35/kg	19,33/kg	ab 1kg
Cherimoya	Esp	P	9,95/kg	9,45/kg	ab 4kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	16,00/kg	15,20/kg	ab 1kg
Erdnuss frisch	Cam	P	16,40/kg	15,58/kg	ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	14,70/kg	13,97/kg	ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	10,75/kg	10,21/kg	ab 4kg
Mango Ataulfo	Mex	P	17,95/kg	17,05/kg	ab 4kg
Mango Hayden	Mex	P	16,30/kg	15,49/kg	ab 4kg
Mango Smaragd	Cam	P	17,25/kg	16,39/kg	ab 4kg
Maracuja violet	Esp	P	17,25/kg	16,39/kg	ab 3kg
Noni Mexiko	Mex	P	21,40/kg	21,40/kg	ab 2kg
Papaya Solo	Cam	P	14,00/kg	13,30/kg	ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	14,50/kg	13,78/kg	ab 4kg
Pepino	Esp	P	8,60/kg	8,17/kg	ab 3kg
Reife Trinkkokosnuss	Tha	P	14,30/kg	13,59/kg	ab 4kg
Safu	Cam	P	27,45/kg	26,08/kg	ab 3kg
Sapote Chico	Mex	P	14,75/kg	14,01/kg	ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	15,40/kg	14,63/kg	ab 3kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg	ab 3kg
Zuckerrohr	Esp	P	6,30/kg	5,99/kg	ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,10/St.	2,95/St.	ab 12St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	21,55/kg	20,47/kg	ab 3kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	47,35/kg	44,98/kg	ab 2kg
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	12,80/St.	12,16/St.	ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,30/kg	22,14/kg	ab 3kg

20,35/kg

Chacungas

Süßer, leicht salziger Geschmack.

14,30/kg

Kokosnuss reif Light

Festes Fruchtfleisch und reichhaltiger Saft.

9,95/kg

Cherimoya

Cremiges, leicht vanilliges Fruchtfleisch.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Exquisite Aromen

15,40/kg

Sapote Mamey

Cremiges Fruchtfleisch zwischen Karamell und Schokolade.

17,95/kg

Mango Ataulfo

Besonders duftend mit fein aprikosigem Geschmack.

14,00/kg

Papaya Solo

Zartes, himbeeriges Fruchtfleisch. Diese Woche reduziert.

12,35/kg

Banane Feige-Apfel

Eine pralle kleine Banane mit feiner Haut.

16,20/kg

Avocado Hass aus Mexiko

Fettiges Fruchtfleisch, das ihrem Ruf gerecht wird.

16,30/kg

Mango Hayden

Extravagante Farben und fantastischer Geschmack.

Ölfrüchte, Algen, Sonstiges

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Erdnuss in Schale	Ira	P	15,35/kg	14,58/kg	ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	17,85/kg	16,96/kg	ab 5kg
Haseln. Ennis Schale	Cat	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	19,05/kg	18,10/kg	ab 5kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	10,40/kg	9,88/kg	ab 5kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,55/kg	10,02/kg	ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	10,10/kg	9,60/kg	ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	23,80/kg	22,61/kg	ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	30,40/kg	28,88/kg	ab 5kg
Walnuss in Schale	Fra	P	13,05/kg	12,40/kg	ab 5kg

Pistazie geschält

Der Genuss einer wahrhaft rohen, vitalen Pistazie.

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	13,70/St.	13,02/St.	ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	17,40/St.	16,53/St.	ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	10,15/St.	9,64/St.	ab 6St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	9,15/St.	8,69/St.	ab 6St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,05/St.	6,70/St.	ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	13,00/St.	12,35/St.	ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	16,15/St.	15,34/St.	ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	15,55/St.	14,77/St.	ab 6St.
Mandel Supernova500g	Ita	P	16,00/St.	15,20/St.	ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	9,85/St.	9,36/St.	ab 8St.
Pekannuss gesch.250g	Afr	P	11,95/St.	11,35/St.	ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	27,10/St.	25,75/St.	ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,60/St.	5,32/St.	ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	22,10/St.	21,00/St.	ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	13,45/St.	12,78/St.	ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis.
Amarant 500g	Per	P	8,15/St.
Azukibohne 500g	Chi	P	5,65/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	9,40/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,05/St.
Leinsamen braun 250g	Kaz	P	7,50/St.
Mungobohne 500g	Chi	P	6,10/St.
Quinoa 500g	Bol	P	10,45/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,60/St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	22,40/St.	21,28/St.	ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	17,60/St.	16,72/St.	ab 6St.
Olive trocken 500g	Esp	P	16,90/St.	16,06/St.	ab 6St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Cochayuyo 80g	Chi	P	12,35/St.	11,73/St.	ab 10St.
Cochayuyo. ganz 200g	Chi	P	23,40/St.	22,23/St.	ab 5St.
Dulse 100g	Fra	P	10,50/St.	9,98/St.	ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	11,80/St.	11,21/St.	ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	9,35/St.	8,88/St.	ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	13,20/St.	12,54/St.	ab 10St.

Frische Algen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	7,60/St.	7,22/St.	ab 5St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Discovery Pack 3kg	Fra	P	41,95/St.
Discovery Pack 6kg	Fra	P	83,90/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	49,95/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	99,90/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	41,95/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	83,90/St.

Eine Mischung frischer und trockener Obst- und Gemüsesorten aus EU- und Nicht-EU-Landwirtschaft

Der Reichtum der Sapote Mamey

Die Sapote Mamey ist eine Frucht, die fast ausschließlich in Mexiko vorkommt. Unsere sind unbehandelt und stammen aus einer sehr abgelegenen Gegend Mexikos, wo die Bäume alt und sehr hoch sind, was eine manchmal delikate Ernte zur Folge hat. Sie haben ein einheitliches Fruchtfleisch (ein wenig wie das der Avocado) von rotbrauner Farbe. Die Verkostung dieser seltenen Frucht ist ein Privileg und ein unvergessliches Erlebnis. Ihr Geschmack verbindet unaussprechliche Genüsse, die an die besten Desserts erinnern, mit dem Glück der perfekten Verdaulichkeit. Ganz zu schweigen von der Gewissheit der Qualität.

Tomate getrocknet

Der echte Tomatengeschmack, auf das Maximum konzentriert. Kaltgetrocknet, natürlich!

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	12,20/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	24,55/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpr
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,25/St
Blüten Wabe 500g	Esp	P	14,50/St
Heide Wabe 500g	Esp	P	13,90/St
Orange Wabe 500g	Esp	P	14,30/St
Rosmarin Wabe 500g	Esp	P	15,30/St

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Kokosraspel	Sri	28,45/St.
Nussknacker Würfel	Fra	22,00/St.
Set Früchteschnitzen	Fra	40,85/St.
Trockenroste inox1St	Fra	35,70/St.

Körperpflege

	Land		Einzelpreis.
Aloe Vera Blatt	Esp	P	22,00/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,05/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		9,60/kg
T.Illit fein gr.500g	Fra		7,20/St.
T.Illit grob gr.500g	Fra		5,90/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra		7,70/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra		7,90/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		4,45/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,25/St.

10,55/St.

Zitronenhonig

Köstlich spritzig und frisch.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,55/St.	10,02/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,75/St.	6,41/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	5,45/St.	5,18/St. ab 8St.
Feige Persien 500g	Ira	P	11,55/St.	10,97/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	7,70/St.	7,32/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,25/St.	14,49/St. ab 8St.
Granatapfel get.110g	Esp	P	7,90/St.	7,51/St.ab 13St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,10/St.	2,95/St.ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	7,85/St.	7,46/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	8,10/St.	7,70/St. ab 8St.
Kokosstreifen 100g	Tha	P	4,85/St.	4,61/St.ab 10St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	11,70/St.	11,12/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	8,35/St.	7,93/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	10,90/St.	10,36/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	5,80/St.	5,51/St. ab 8St.
Rosine braun 500g	Ira	P	8,90/St.	8,46/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	12,80/St.	12,16/St. ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,30/kg	22,14/kg ab 3kg
Tomate getr. 250g	Esp	P	7,25/St.	6,89/St. ab 4St.
Zwiebel 250g	Bur	P	6,55/St.	6,22/St. ab 4St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Akazie Honig	Ita	P	13,80/St.	13,11/St. ab 6St.
Blüten	Esp	P	10,15/St.	9,64/St. ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	11,25/St.	10,69/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	10,65/St.	10,12/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	10,15/St.	9,64/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	10,95/St.	10,40/St. ab 6St.
Kastanie	Ita	P	12,40/St.	11,78/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	11,05/St.	10,50/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	11,25/St.	10,69/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	11,30/St.	10,74/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	11,45/St.	10,88/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	10,90/St.	10,36/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	10,55/St.	10,02/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Wabenprodukte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Gelee royale 25g	Esp	P	18,85/St.	17,91/St. ab 4St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	10,40/St.	9,88/St. ab 4St.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Barhi 2te Wahl	Ira	P	7,75/kg	7,36/kg ab 5kg
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	20,25/St.	19,24/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	25,95/St.	24,65/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	21,75/kg	21,75/kgab 20kg
Saffawi 1kg	Ara	P	23,30/St.	22,14/St. ab 5St.
Zahidi 1kg	Ira	P	17,65/St.	16,77/St. ab 5St.

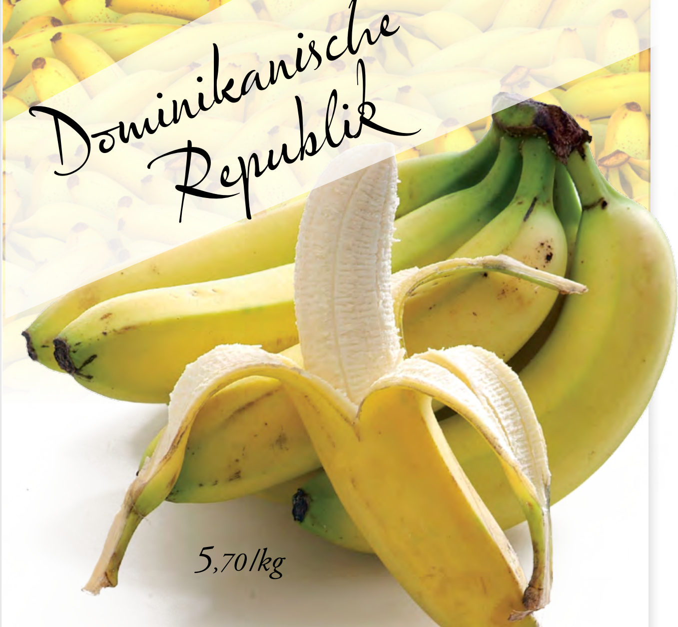
Mindestbestellmenge: 1 kg

12,95/kg

Avocado Antillano
Große Avocado mit fruchtig-cremigem Fruchtfleisch.

27,45/kg

Safu
Vollreif schmilzt sie wie feiner Kräuterkäse.



5,70/kg

BANANE POYO
Die klassische Banane, voll ausgereift mit köstlichem Duft und intensivem Geschmack.

6,30/kg

Zuckerrohr
Enthält köstlich süßen Nektar.

14,70/kg

Kakaoschote
Dunkle Schokolade, geschaffen von der Natur.

10,75/kg

Kokosnuss reif
Eine köstliche und nahrhafte Mahlzeit.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(täglich von 16 bis 22 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Dienstag DPD Standardversand **14,45 CHF** Post Standardversand **16,95 CHF** DPD Expressversand **24,95 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

All: Deutschland, Afr: Südafrika, Ara: Saudi-Arabien, Aus: Australien, Bol: Bolivien, Bul: Bulgarien, Bur: Burkina Faso, Cam: Kamerun, Chi: China, Esp: Spanien, Fra: Frankreich, Ind: Indonesien, Ira: Iran, Ita: Italien, Kaz: Kasachstan, Mar: Marokko, Mol: Moldavien, Nig: Nigeria, Oug: Uganda, Pay: Niederlande, Per: Peru, Phi: Philippinen, Rep: Dominikanische Republik, Rus: Russland, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailand, Tun: Tunisien, Tur: Türkei

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.